

Pachuca de Soto, Hidalgo; 23 de mayo de 2025

## Con ponencia, Unidad de Género previene fístula obstétrica

En el Día Internacional para la Erradicación de la Fístula Obstétrica, conmemorado cada 23 de mayo, y en el marco del Día Naranja, la Unidad Institucional de Género y el área de Servicio Médico y Nutrición del **Congreso del Estado de Hidalgo**, organizaron la ponencia “Una herida evitable: hablemos de la fístula obstétrica”, impartida por la doctora **Susana Alejandra Arzate Muñoz**.

Esta plática tuvo como objetivo sensibilizar al personal sobre esta grave lesión que sufren miles de mujeres durante el parto, la cual en la mayoría de los casos es prevenible con atención médica oportuna y de calidad.

La fístula obstétrica “es una condición que sigue ocurriendo muchas veces en silencio, afectando la salud, dignidad y vida de mujeres que no tienen acceso a una atención médica adecuada. Queremos visibilizar este tema y hablarlo sin miedo”, manifestó **Mariana Monzalvo Godínez**, titular de la Unidad de Género.

La ponente **Susana Alejandra Arzate Muñoz** explicó que la fístula obstétrica es una abertura anormal que se forma entre la vagina y el recto o la vejiga, resultado de un parto prolongado. También detalló sus tipos, cuadro clínico y secuelas, dentro de las que sobresalen la depresión, violencia doméstica y estigmatización, entre otras. “Ninguna mujer tendría que tener algún tipo de repercusión social por buscar su beneficio en cuanto a salud”, precisó la doctora.

Además, sugirió a futuras madres de familia que como estrategias de prevención deben mantener un adecuado control prenatal, mientras que las y los médicos necesitan identificar embarazos de alto riesgo, impartir educación poblacional con planes de emergencia y el personal sanitario debe permanecer capacitado.

Recordó que desde 2016, en México se prioriza el parto humanizado, el cual incluye programas de entrenamiento a parteras para identificar pacientes que requieran cesárea electiva o traslado a hospitales, el respeto a las tradiciones en poblaciones indígenas y el acompañamiento a poblaciones con escaso acceso a servicios de salud, todo esto a fin de reducir la morbi-mortalidad materno-infantil.

**Ana Cecilia Sosa Juarico**, titular del área de Servicio Médico y Nutrición, recordó que la fístula obstétrica es una realidad que muchas veces se desconoce, “pero que tenemos que atender como parte de nuestro deber colectivo con la salud y los **derechos de las mujeres**”.



En el evento también estuvo presente **Gabriela Navia Tapia**, coordinadora estatal del Servicio Nacional de Salud Pública.

**[www.congreso-hidalgo.gob.mx](http://www.congreso-hidalgo.gob.mx)**  
**(771) 71 744 00**

Plaza Cívica Miguel Hidalgo, "Centro Cívico", Carretera  
México-Pachuca Km. 84.5, Col. Carlos Rovirosa,  
C.P. 42082, Pachuca de Soto, Hidalgo, México